Extra

A SOLO S/ 0.50!

HOY GRATIS

Director Antonio Ramírez P. » **LUNES** 27 de ENERO de 2025 » Año LX » Nº 20,053

www.extra.com.pe

PAMELA FRANCO ENCANTADA QUE CUEVITA SEA UN 'FRESCO'

Pág. 8



SON EL UNO PARA EL OTRO

DESMINTIÓ ADEMÁS QUE PELOTERO SEA SU MANAGER

Pág. 3

ESTAMOS EN UN 'SAUNA'

ALTAS TEMPERATURAS EN LA COSTA





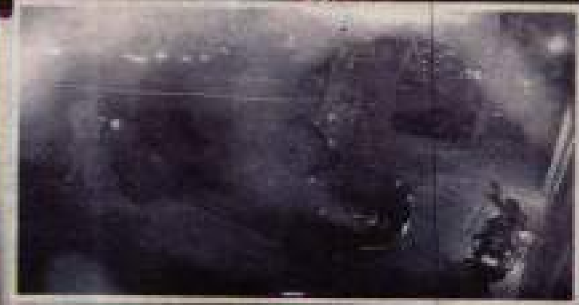
Diario Extra-Perú
@ExtraPeru
diario_extra

¡VIOLENCIA IMPARABLE!

LANZAN ARTEFACTO EXPLOSIVO CONTRA VEHÍCULO DE EMPRESARIO EN SJL



VÍCTIMA DENUNCIÓ QUE NO ES EL PRIMER ATAQUE EN SU CONTRA



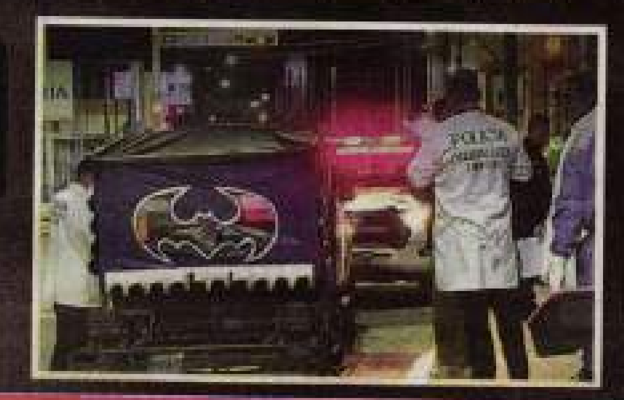


Pág. 5-6

BOMBAZO Y MUERTOS

Y EN EL AGUSTINO, HOMBRE QUE VIAJABA EN VEHÍCULO MENOR FUE ACRIBILLADO

MIENTRAS QUE EN SJM SICARIOS LIQUIDAN A MOTOTAXISTA CHAMO





SAMY APONTE SÁNCHEZ

Compartido gratuitamente por @Osquitar
PROHIBIDO SU VENTA



EN AMAZONAS. FUERON DESPLAZADOS POR MINEROS ILEGALES

RESCATAN A 53 DE COMUNIDAD NATIVA

El Ejército logró poner a salvo, el 19 de enero último, a 53 integrantes de la Comunidad Nativa de Kumpanam, en Amazonas, quienes habían sido desplazados por mineros ilegales.

En total fueron 13 menores y 40 adultos (19 mujeres y 21 hombres) quienes, gracias al Comando de la Sexta Brigada de la Selva y la Aviación del Ejército, lograron retornar a su comunidad de origen en el distrito de El Cenepa, en la provincia de Condorcanqui (Amazonas).

HASTA EL 20/2

Inscríbete para postular a San Marcos



Quienes esperan estudiar una carrera en la Universidad de San Marcos ya pueden inscribirse en el Proceso de Admisión 2025-II. La etapa regular finalizará el 28 de enero, mientras que los rezagados podrán registrarse hasta el 20 de febrero. La Oficina Central de Admisión ha anunciado que en este proceso se ofrecen 4717 vacantes para 74 escuelas profesionales.

GOLPE AL CRIMEN ORGANIZADO

Incautan más de 3 millones de cigarrillos ilegales.

En un duro golpe contra el crimen organizado, agentes de Aduanas y de la Policía Nacional del Perú (PNP) incautaron más de 3 millones de cigarrillos ilegales en diferentes operativos realizados en Lima, Pucallpa y Puno. Las intervenciones se llevaron a cabo en grandes almacenes, desde donde se distribuiría la mercancía a nivel nacional.

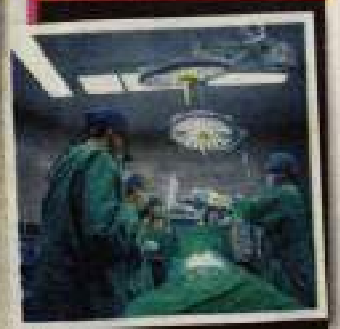
Las distintas intervenciones permitieron establecer que detrás del comercio ilegal de estos productos, fabricados en Paraguay y que ingresan a nuestro país a través de la frontera con Bolivia, se encuentran poderosas y bien estructuradas organizaciones criminales transnacionales que cuentan con la capacidad logística y financiera para operar estos almacenes y distribuir la mercadería ilegal a gran escala.



Se informó que la mercadería ilícita, valorizada en al menos 3.5 millones de soles, que consistía en cigarrillos Golden Beach y Hamilton, tenía como destino final puntos de venta clave a nivel nacional; entre ellos, los principales mercados de Lima, como el Mercado Cooperativo, ubicado en Mesa Redonda; el mercado Ciudad de Dios, en San Juan de Miraflores; Caquetá, La Parada, Unicachi, Huamantanga y la Central del Callao.

Aduanas y PNP actuaron a nivel nacional.

Según Rubén Vargas Céspedes, exministro del Interior, "El tráfico de cigarrillos ilícitos procedentes desde Paraguay es un fenómeno creciente en nuestro país. Detrás de los cigarrillos falsificados y de contrabando se encuentran redes criminales estructuradas, con la capacidad logística y financiera para operar grandes almacenes y distribuir productos ilegales a nivel nacional", señaló.



DONANTE. EsSalud llevó a cabo un nuevo operativo de donación de órganos que permitirá salvar la vida de siete personas que se encontraban en lista de espera. La labor se realizó en el Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins. Durante la intervención, se extrajeron pulmones, hígado, riñones y córneas. El hígado se dividió en dos personas.

COORDINACIÓN ENTRE MIGRACIONES Y LA POLICÍA NACIONAL

INTERVIENEN A 70 EXTRANJEROS ILEGALES

En coordinación con la Policía Nacional y la oficina móvil de Migraciones, se realizó un operativo de verificación y fiscalización migratoria en los alrededores del mercado La Hermelinda, situado en el distrito de Trujillo, donde se intervino a 120 extranjeros, de los cuales Migraciones verificó que 70 se encontraban en situación irregular, por lo que fueron puestos a disposición de la Policía para continuar con los procedimientos sancionadores correspondientes.



CERCA DE MIL EN BAMBAMARCA, CAJAMARCA

COBRAN USUARIOS DE PENSIÓN 65



Alrededor de mil usuarios de Pensión 65 del centro poblado El Tambo, distrito de Bambamarca (Cajamarca), cobraron su primera subvención del año mediante la nueva campaña de Empresas Transportadoras de Valores (ETV), más conocidos como "carritos pagadores", permitiendo que los adultos mayores que viven en las zonas más alejadas del país tengan su soporte económico bimestral de S/ 250 de manera segura.

Desde las 8:00 a. m., la población se reunió en el Coliseo de la Institución Educativa Secundaria Felipe Huamán Poma de Ayala, donde, además de cobrar su subvención, recibieron diferentes servicios de salud.

LO QUE ES SER SERENO EN EL CALLAO

STREAMERS VIVEN EN CARNE PROPIA



Con el apoyo de la Municipalidad del Callao, los reconocidos streamers peruanos Neutro, Dafonseka y King León decidieron experimentar la desafiante labor de los serenos municipales del primer puerto.

Documentando cada momento a través de diversas redes sociales, los creadores de contenido se unieron al patrullaje de las calles chalacas, mostrando en tiempo real un operativo en conjunto con la Policía Nacional del Perú. Visitaron varios puntos picantes del primer puerto, erradicando a personas de mal vivir e incluso encontraron estupefacientes.

SERÁ COMO ESTAR EN UN SAUNA

Temperatura en Lima llegará a los 30° y en el norte del país a 37°.





Estaremos 'hirviendo'. Atención, pues el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología (Senamhi) pronosticó que la costa norte y central registrará un incremento de la temperatura diurna con valores máximos que alcanzarán los 37 °C y 32 °C, respectivamente, desde hoy hasta el miércoles 29 de enero.

Según el aviso meteorológico, con nivel de alerta naranja, del Senamhi, se prevén temperaturas máximas entre 31 °C y 37 °C en Tumbes, Piura y Lambayeque; entre 28 °C y 32 °C en La Libertad y Áncash; y valores de 27 °C a 30 °C en Lima.

Además, se espera escasa nubosidad durante el día, incremento de la radiación ultravioleta (UV) y ráfagas de viento con velocidades cercanas a los 40 km/h.

Los departamentos comprendidos en este pronóstico climático son Áncash, Cajamarca, la Provincia Constitucional del Callao, La Libertad, Lambayeque, Lima, Piura y Tumbes.

Ante esta situación, se recomienda a la población aplicarse bloqueador y protector solar si se está expuesto a la radiación solar, así como usar sombreros de ala ancha y gafas con filtro ultravioleta. Asimismo, se sugiere beber abundante líquido, no ingerir comidas y refrescos que no tengan refrigeración ni exponerse de forma directa a los rayos del sol.

Del mismo modo, la población debe asegurarse de que los pescados, mariscos y carnes rojas se encuentren frescos para evitar intoxicaciones. Asimismo, se recomienda mantener una ventilación adecuada en casa y en el centro de labores, así como utilizar colores claros en la ropa, evitar las actividades físicas entre las 10 a. m. y las 5 p. m., y procurar tener en casa sobres de suero oral.



EL FLUIDO SE FUE EN DIVERSOS DISTRITOS DE LIMA METROPOLITANA

CORTE ELÉCTRICO PROVOCÓ VARIAS EMERGENCIAS

El Cuerpo General de Bomberos Voluntarios del Perú reportó varias llamadas de emergencia por personas atrapadas en ascensores a causa del corte de energía eléctrica sucedido ayer en varios distritos de Lima Metropolitana.

A través de su página de emergencias, los Bomberos detallan que la primera emergencia fue reportada a las 8.36 a. m. en un edificio ubicado en la calle Valle Riestra, distrito de Pueblo Libre.

Similares situaciones se reportaron en edificios residenciales ubicados en los distritos de Santiago de Surco, Surquillo, San Borja y Miraflores, las cuales fueron inmediatamente atendidas por los hombres rojo.

Por su parte, la Autoridad de Transporte Urbano para Lima y Callao (ATU) indicó que, debido al corte del fluido eléctrico en varios distritos de Lima, se realiza el cobro manual de los pasajes en la estación Central del Metropolitano.

Mediante un comunicado, la ATU añade que, en la estación Estadio Nacional se reestablece la energía con el apoyo del grupo electrógeno.

EN CONTRA DE 'JUECES SIN ROSTRO'

El expresidente del Tribunal Constitucional (TC), Víctor García Toma, se mostró en contra de la propuesta legislativa que se presentaría en estos días y que restauraría la figura de "los jueces sin rostro" en el marco de la lucha contra la criminalidad organizada.

Indicó que esta medida, aplicada en la década de 1990, terminó siendo un fracaso.

"La experiencia de la aplicación de los jueces sin rostro no ha tenido buenos resultados. Fuimos objeto de sendas condenas por parte de la Corte Interamericana y terminamos reprocesando a aquellos justiciables", dijo a Expreso.



LA PÁGINA DEL SACARRONCHAS



BONAZO



Sigue causando escozor, para quien es consciente de la situación en el país, del bono que se entregó en el Congreso. En total se gastó 72 millones de soles en bonos para sus 3600 trabajadores este mes, debido a un convenio de la Mesa Directiva y el Sindicato de Trabajadores del Parlamento.

PRODUCTIVIDAD

Al respecto, el ex oficial mayor del Congreso, César Delgado Guembes opinó que el bono de S/ 20 mil para los trabajadores del Parlamento es muy elevado. Además, cuestionó que este beneficio económico sea otorgado a todos los funcionarios sin medir su productividad.



ANULACIÓN



Delgado Guembes también descartó la posibilidad de que este bono de S/ 20 mil sea anulado al incluir a personal de confianza y directivo, pese a estar prohibido por la Ley 31188 de negociación colectiva. "El Congreso es autónomo a nivel presupuestario y económico", señaló.

REPRESENTACIÓN

A propósito del Congreso, hoy arranca la semana de representación parlamentaria, correspondiente al primer mes del año y que se desarrollará hasta el 31 de enero. Esperemos que laboren los 'padres de la Patria' y no busquen excusas para irse a vacacionar, porque antecedentes hay.



MÉRITO



El ministro del Interior, Juan Santiváñez, indicó el aumento de la criminalidad en el país es consecuencia de las gestiones anteriores y que, con su llegada, la Policía recuperó su "moral" cuando fueron defendidos en procesos en los que se les acusaba del presunto delito de homicidio. Bueno, ese sería su único mérito.

TRABAJO

Santiváñez tiene razón en que la ola criminal no es reciente, pero cuando uno asume un trabajo sabe en lo que se mete, para luego no andar con excusas. A los choferes les siguen metiendo bala, lanzan dinamita y granadas a locales, y las extorsiones a vendedores aumentan.



FISCALÍA NO HABRÍA CORROBORADO VERSIÓN DE TESTIGOS

NUEVAS REVELACIONES EN CASO SADA GORAY

Las oscuras movidas de Sada Goray siguen dando qué hablar. La investigación empieza a revelar presuntos detalles de los turbios movimientos de la empresaria, ahora en libertad. Según se ha corroborado, no solo entregaba dinero en efectivo. También habría financiado viajes de placer, realizaba donativos navideños y hasta habría prestado vehículos al congresista Darwin Espinoza.

Según señaló un informe de 'Cuarto Poder', lo que aún no se habría corroborado, involucra al empresario Fernando Pazos Huayamares, a quien se le acusa de haber ordenado modificar el reglamento de ordenamiento pesquero del atún, cueste lo que cueste. Según los colaboradores eficaces, la persona que actuaba como emisario de Pazos, era su exsocio Juan Ricardo Torres Cuba. Por su lado, la fiscalía asegura que el parlamentario Darwin Espinoza habría realizado el 'trabajito' a cambio de una suculenta coima de un millón de soles.

Aunque el citado dominical no pudo ubicar al empresario Fernando Pazos, quien vive en España, sí habló con su abogado Julio César Espinoza. "La fiscalía declara como investigado a mi patrocinado, con la base de la declaración de dos colaboradores eficaces. Sin embargo, no han verificado, no han realizado actos de corroboración independientes, ni algún peritaje. Y así dan inicio a un caso. Eso es una irregularidad", señaló través del hilo telefónico.

Para el abogado defensor, la hipótesis del Ministerio Público no es consistente. Sostiene que -al menos hasta ahora- la fiscalía no ha logrado demostrar cuál fue el beneficio que habría conseguido Fernando Pazos. "¿Cuánto ganó? ¿En qué periodo? ¿Con qué empresas? ¿Con qué barcos?, porque deben saber que cada embarcación tiene licencia propia. Estamos seguros que en esta investigación, que recién comienza, quedará demostrado que no hubo beneficio alguno" asegura.

Mientras la investigación avanza, se descubre que Sada Goray estaba preocupada en promover ilícitamente otro de sus negocios: llevar agua potable a su proyecto inmobiliario 'Lima Bonita', de tal forma que una vez revalorizado, sus ganancias se multiplicarían. No se descarta que habría más beneficiados con esta movida realizada en Sedapal, según consigna el documento fiscal.



Extra
Una publicación de Editora Expreso Extra S.A.C.
Calle Luis Carranza 2280 / Lima Perú
Central telefónica: 612-4000 Anexos: 105 / 135
Publicidad: Anexos. 226-221

Director periodístico: Antonio Ramírez Pando

Editor: Russell Reyes **Jefe de Redacción:** José Tafur
Editor Espectáculos: José Huapaya.
Edición especial: Alberto Napa **Diseño:** Margarita Nieves.

LOS MALDITOS DEL SUR

GOLPEARON CABEZA DE TAXISTA CON CACHA DE UN REVÓLVER

Agentes de serenazgo atraparon a dos miembros de la banda criminal Los Malditos del Sur por asaltar a un taxista en Chorrillos.

Daymir James Rodríguez Ramírez (21) y Luis Gerson Bendezu Roque (45), amenazaron y golpearon al conductor en la cabeza con la cacha de un arma.

Ambos intentaron robar el vehículo rojo, pero fueron sorprendidos por las autoridades en el cruce de las avenidas Cordillera Negra y Nevado Antascca.

La policía incautó a Bendezu un revólver Taurus calibre 38 con número de serie erradicado y seis municiones.

Los detenidos fueron trasladados a la comisaría de Mateo Pumacahua, donde la víctima, tras recibir atención por sus heridas, realizó la denuncia correspondiente.



CÓMPLICE

CRIMINAL LE DISPARÓ 15 VECES

ATAQUE A EMPRESARIA SERÍA MÓVIL PASIONAL

"Si no eres mía, no serás de nadie", fue la expresión del sujeto que disparó 15 veces contra la empresaria Liz Betzabe Ramos Quispe (25) mientras se dirigía a su trabajo en su camioneta.

Según 'Domingo Al Día', un testigo reveló a la policía que el agresor pronunció estas palabras cuando interceptó a la joven en una moto frente a un conocido centro comercial en Puruchuco, Ate.

Esta declaración ha llevado a las autoridades a investigar un posible trasfondo pasional.

Liz fue trasladada de emergencia al hospital. Su estado es crítico, pero continúa luchando por su vida.



LANZAN DINAMITA CONTRA EL PADRINO

- **Delincuente arrojó artefacto explosivo debajo de su camioneta.**



- **Empresario afirmó haber presentado más de 30 denuncias por extorsión.**

Un delincuente detonó un artefacto explosivo frente a la casa de Pedro Angulo, dueño de la corporación El Padrino y excandidato a la alcaldía de San Juan de Lurigancho.

El empresario de 53 años relató que este no es el primer ataque en su contra.

Afirmó haber presentado más de 30 denuncias por extorsión, y varios de sus negocios fueron atacados con explosivos. "He recibido varias llamadas de números desconocidos, pero por seguridad no he contestado. No queremos caer nuevamente en manos de extorsionadores", señaló a América Noticias.



LA EXPLOSIÓN

Según las primeras investigaciones, el ataque fue perpetrado por un sujeto que, en plena madrugada, se acercó a la camioneta azul de Angulo, estacionado en el pasaje El Pedregal de la Urb. San Carlos.

Cámaras de seguridad registraron al hampón usando una gorra blanca y llevando un paquete en una bolsa. Luego colocó debajo de la unidad lo que parecía ser un cartucho de dinamita encendida.

Tras cumplir su objetivo, huyó corriendo hacia la esquina de la cuadra, donde lo esperaba su cómplice a bordo de una motocicleta, con la que ambos escaparon rápidamente del lugar.

La explosión, que se escuchó a varios metros a la redonda, alarmó a los vecinos, quienes, sorprendidos y asustados, salieron de sus casas, algunos incluso en piyama.

IMPERIO

De acuerdo con su página web, El Padrino Corporación agrupa empresas dedicadas a diversos rubros, incluyendo la venta de electrodomésticos, inmuebles, restaurantes y entretenimiento. La corporación fue fundada el 8 de julio de 1999.

Pedro Angulo comenzó su trayectoria empresarial a los 19 años con un pequeño negocio de muebles para el hogar. Con el tiempo, diversificó su actividad económica.

El empresario expresó su frustración ante la falta de acción del gobierno frente a la creciente ola de delincuencia en la zona.

"Tengo muchos amigos empresarios que han tenido que cerrar sus negocios. Esto nos afecta a todos", señaló.

Agentes de la Policía Nacional acordonaron la zona para que el personal de la Unidad de Desactivación de Explosivos (UDEX) inicie las investigaciones.

MATAN A DOS HOMBRES DENTRO DE MOTOTAXI

- **Mototaxista venezolano fue torturado y baleado por falsos pasajeros.**

- **Obrero que iba de pasajero fue acribillado por dos sicarios.**



Peritos en criminalística examinaron el cuerpo de Samy Aponte Sánchez (44).

En San Juan de Miraflores y El Agustino, dos muertes a sangre fría marcaron la jornada.

El mototaxista Tairon York Carabali Pugarito, un joven venezolano de 27 años no imaginaba que ese día sería el último de su vida.

En la zona K de San Juan de Miraflores, donde la avenida Paulo Fajardo se convierte en un laberinto de calles oscuras, dos hombres subieron a su mototaxi.

Fingieron ser pasajeros, pero en cuanto el mototaxi arrancó, la tragedia se desató.

Los sicarios, sin mediar palabra, sacaron sus armas y comenzaron a disparar. Tairon, desesperado, intentó salvar su vida, saltó del mototaxi y comenzó a correr, pero los asesinos lo persiguieron. No solo le dispararon, lo torturaron dentro del mototaxi antes de abandonarlo en plena calle, sin compasión.



Las vecinas, desde sus casas, escucharon los gritos y el sonido de los disparos. "Lo han ahorcado, le han hecho un montón", comentó una de ellas, aún aterrada.

Tairon, que había llegado hacía un año desde Venezuela para ganarse la vida en Lima, no había recibido amenazas.

Su muerte fue rápida, brutal, y dejó a su familia destrozada.

En el cruce de las avenidas José Carlos Mariátegui y Ferrocarril, en El Agustino, ocurrió otro crimen. Samy Roller Aponte Sánchez, un obrero de 44 años, viajaba como pasajero en un mototaxi cuando se detuvo en un semáforo. En ese momento, dos sicarios se acercaron en una moto y le dispararon a sangre fría. No hubo intento de robo, solo un ataque directo, sin piedad.

El conductor abandonó su herramienta de trabajo y se alejó rápidamente.

Samy, vestido con su uniforme de seguridad industrial, cayó muerto en el asiento trasero del mototaxi azul de placa 9668 RA.

Las autoridades han iniciado las investigaciones correspondientes y manejan como principal hipótesis un ajuste de cuentas. Mientras tanto, peritos de criminalística recogieron evidencias en la escena del crimen, y un fiscal ordenó el levantamiento del cuerpo.



EN SU CALZÓN

ESCONDIÓ CELULAR ROBADO

Cuatro mujeres y un hombre fueron capturados tras robar un celular valorizado en más de 3 mil soles a una joven universitaria en el Cercado de Lima. La víctima proporcionó un video con los rostros y, mediante GPS, se logró ubicar a los delincuentes.

Serenos de Miraflores y la Policía intervinieron a dos mujeres en avenida Benavides.

Ellas habían entregado el celular a sus cómplices, localizados en un restaurante de sopas en Surquillo.

En el lugar, las otras dos mujeres y el hombre intentaron huir. Una de ellas escondió el celular robado en su calzón.

Fanny Montes Mamani, Cristian Calizaya Felipe, Yoselyn Lucano Soto, Mayra Soto Juscamayta y Celina Tucto, fueron llevados a la comisaría.



POR PROSTITUIR A SIETE MUJERES EN CENTRO DE MASAJES

CAPTURAN A 'LOS EXTRAVAGANTES DEL CRIMEN'

Agentes de la División de Homicidios rescataron a siete mujeres venezolanas que eran explotadas sexualmente en un centro de masajes en la avenida Alfredo Mendiola, en Los Olivos.

Durante el operativo, la policía detuvo a los venezolanos Carlos Eduardo Torres (20), alias "Cachorro"; Axel Sánchez Brito (30), alias "Ruso"; y Victoria Geraldine Millen Idrogo (30), "Lady", de 'Los Extravagantes del Crimen', una facción de la banda criminal El Tren de Aragua.

Según el coronel Carlos Morales, las víctimas fueron engañadas en Venezuela con la promesa de un empleo en Perú a cambio de un pago de 14 000 soles.

Sin embargo, al llegar al país, fueron sometidas a torturas, violencia y amenazas, siendo forzadas a trabajar en condiciones de esclavitud.





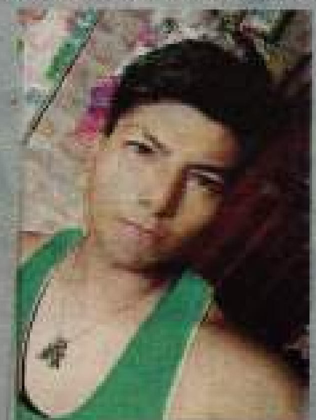
MENOR INTENTÓ PROTEGER A SU HERMANA DEL ATAQUE DE SU EXCUÑADO

DESQUICIADO ASESINA A PUÑALADAS A NIÑA DE 9 AÑOS

Un sujeto es buscado intensamente por las autoridades luego de atacar con un cuchillo a su expareja y a la hermana menor de esta.

Los hechos ocurrieron en el distrito de Nuevo Imperial, provincia de Cañete, dejando un saldo trágico que ha conmocionado a la comunidad.

La noche de horror se desató en la vivienda de María Juárez, de 19 años, ubica-



da en la calle Víctor Salas, donde Víctor López Villagómez llegó al lugar con la intención de convencer a su expareja de retomar la relación, pero ante el firme rechazo de la joven, el hombre reaccionó de manera violenta y desenfundó un cuchillo.

En un acto de desesperación, la hermana menor de María, de tan solo 9 años, intentó protegerla, lo que provocó que el agresor también la atacara. Los gritos de las víctimas alertaron a los vecinos, pero para entonces el hombre ya había escapado.

La menor sufrió graves heridas de arma blanca y, lamentablemente, no sobrevivió al ataque. Su hermana, aunque también resultó herida, logró salvar su vida y ha narrado los terribles momentos vividos.

FRENTE AL CONGRESO

ROBAN 70 MIL SOLES

Dos delincuentes llegaron a la óptica E&R Lentes, ubicada en la cuadra 2 de la avenida Abancay, frente al Congreso, rompieron la puerta y se llevaron lentes y monturas por más de 70 mil soles.

Las cámaras de seguridad captaron a uno de los malhechores recibiendo órdenes de otro delincuentes para llenar los lentes en un costal.

Al día siguiente, los dueños encontraron la puerta de su negocio abierta y llamaron a la policía. Las imágenes, que duran apenas 60 segundos, fueron entregadas a las autoridades, quienes ya han iniciado la investigación para dar con los responsables de este robo.

MAFIAS LE CUBREN LAS ESPALDAS

Alias 'El Monstruo' y 'Jhon Pulpo' se esconden fuera del país.

Los criminales más peligrosos, con una recompensa de 500 mil soles por cada uno, están más afuera que adentro. Erick Moreno Hernández, alias 'El Monstruo', y Jhonsson Smith Cruz Torres, alias 'Jhon Pulpo', han salido de sus dominios, pero eso no significa que estén quietos.

¡No! Estos sujetos han expandido su poder fuera del país, gracias a mafias extranjeras que los cubren.



Erick Moreno Hernández mueve sus hilos en Italia y Jhonsson Smith Cruz Torres en Brasil.

MAFIA ITALIANA

"El Monstruo" no solo dirige una de las bandas más violentas en Lima Norte, sino que ahora mueve sus hilos desde Italia.

Aunque inicialmente se decía que estaba escondido en Bolivia y Brasil. No basta con tener bajo control el narcotráfico en nuestro país, ahora "El Monstruo" ha hecho conexiones con mafias internacionales para financiar su banda, 'Los Injertos del Cono Norte'. Este negocio del narcotráfico es su mayor fuente de ingresos, y con las autoridades peruanas que no logran atraparlo, sigue extendiendo su poder como si nada.



'EL MONSTRUO'

'JHON PULPO'

'LOS PULPOS'

Pero no es solo "El Monstruo" quien está afuera. Jhon Pulpo, el jefe de la peligrosa banda 'Los Pulpos de la Cruz Blanca', también está en la mira.

El ministro del Interior, Juan José Santiváñez, no se guardó nada y confirmó que 'Jhon Pulpo' fue visto en Brasil, a pesar de que muchos decían que estaba en Argentina.

La Policía Nacional ya está coordinando con la Policía Federal para atraparlo.

'Los Pulpos' siguen siendo una amenaza, con un largo historial de secuestros, homicidios y extorsiones en Trujillo y Chile.

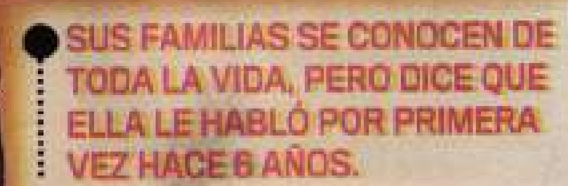
Santiváñez también dijo que, desde su escondite en Brasil, 'Jhon Pulpo' sigue luchando por el poder con otro sujeto que ya lo tienen identificado.

Mientras tanto, el crimen sigue creciendo y estos dos, con las recompensas bien frescas en sus cabezas, siguen en la sombra, más allá de nuestras fronteras, haciendo de las suyas.

Pamela Franco

LE ENCANTA QUE CUEVA SEA "FRESCO"

JURA QUE AMBOS SON IGUALITOS Y DESMIENTE RUMORES DE QUE 'ALADINO' SEA SU VERDADERO MÁNAGER.



SUS FAMILIAS SE CONOCEN DE TODA LA VIDA, PERO DICE QUE ELLA LE HABLÓ POR PRIMERA VEZ HACE 6 AÑOS.

Ciega de amor. La cantante de cumbia, Pamela Franco, desmintió los rumores según los cuales su relación con Christian Cueva es solo para las pantallas y confesó qué es lo que le atrae del polémico pelotero, sin importar que sus palabras puedan generar alguna polémica.

"Me gusta su manera de ser, él como es, lo fresco y humilde, porque yo también me identifico así", explicó la cumbiambera, aunque considera que el público siempre la malinterpreta.

Para muchos, estas palabras de la artista calzan a pelo con la mala fama que la ex de 'Aladino', Pamela López, le ha creado debido a la supuesta falta de compromiso con la manutención de sus hijos, al nulo acercamiento a ellos en fechas especiales e incluso con el billetón que aún le debe a su exsuegra.

NO ES SU MÁNAGER

La chimbotana aprovechó también la oportunidad para desmentir que su amado sea en realidad quien maneje su carrera, gestione contratos y elija sus presentaciones.

"No tiene nada qué ver con el tema profesional. Se ha dicho mucho, pero no. Yo tengo un equipo con el que vengo trabajando y él ahí no está", precisó Franco, reafirmando así la línea que divide su relación sentimental con su trabajo.

Detalló que luego de separarse de Christian Domínguez se vio obligada a reformular el equipo que la acompaña, entre ellos su antiguo mánager, Irving Morales.

¿CÓMO SE CONOCIERON?

Además, la cantante se dio tiempo para contar cómo y dónde fue que conoció a Cueva, aclarando así las dudas que envuelven su relación ya que muchos cuestionan que ambos tuvieron un 'acercamiento' mientras aún permanecían en sus anteriores relaciones.

"Lo conocí hace 6 años (...) Nuestras familias se conocían, es algo que nosotros desconocíamos, conversando llegamos a eso. Yo no he jugado con él de niñitos, pero sí mi familia. Por ejemplo, mi papá era mejor amigo de su tío, mi tío era mejor amigo de su otro tío", advirtió.

Pamela Franco también confesó que, por más que no se lo esperaba, el famoso beso en el escenario y con el que se confirmaron su relación, sí le gustó y nunca quiso rechazarlo.

"Mi reacción se da porque no estaba planeado. Él es un loco, lo que le nace en el momento lo hace", declaró en 'El Reventonazo de la Chola'.

AMY GUTIÉRREZ YA ESTABA CON ROCHE

¿TAMBIÉN QUISO ATRASAR A SU EXAMIGA MAYRA GOÑI?



Tras el escándalo que desató su exbailarina, Claudia López, quien la acusó de meterse en su relación con su novio, la pesadilla para la salsera Amy Gutiérrez no tiene cuándo acabar.

Esta vez, a raíz de estas acusaciones, la cantante volvió a estar en el ojo de la tormenta luego de que el tiktoker Ric de la Torre compartió un video del año 2020 en el que la actriz Mayra Goñi mostraba su incomodidad porque Gutiérrez dijo que no tendría ningún problema en 'fluir' con el que en ese momento era su pareja.

"Fue ella quien dijo 'yo soy profesional y si me mandan, normal. Si no me mandan, fluye en el escenario, también'. Eso me incomodó porque siendo mi amiga sostuvo 'que le fluía' con mi novio. Me rompió el corazón, me decepcionó", advirtió Goñi aquella vez.

ARTISTAS NACIONALES SON RECONOCIDOS

PREMIOS CAPEMÚSICA 2025 REÚNEN A LOS MEJORES



La segunda edición de los premios CAPEMÚSICA 2025 llega el jueves 30 en el Auditorio Los Incas del Ministerio de Cultura desde las 6 p. m. El público podrá participar de las votaciones hasta el martes 28 desde la plataforma oficial de Facebook de Cape Música. Entre los nominados figuran: Agua Marina, La Única Tropical y Corazón Serrano ('Mejor Artista de Cumbia').

Extra SHOW

Regresa. La productora Pati Lorena contó a través de su cuenta de TikTok que la recordada conductora Mónica Zevallos estaría a punto de regresar a la televisión peruana con su recordado programa "Vale la pena soñar" por la señal de Panamericana TV.

HOMENAJE. Jorge Benavides dedicó unas palabras por la partida de Daniel Abugattás, el popular 'Lisuratás'. "A don Daniel jamás le molestó la imitación. Hemos grabado juntos y siempre nos divertimos Así lo voy a recordar", dijo.



La vacilan. En pleno concierto, el animador de Corazón Serrano jugó con el ampay de Susana Alvarado y el conductor de TV, Paco Bazán. "Ella estaba siete años soltera. Ayer salió el ampay (...) ¿Cómo vamos a hacer para que funcione?", dijo. Ella respondió: "hay tres requisitos: tiempo, paciencia y que sea soltero".



Yahaira Plasencia

LE PONE EL PARCHE A JOSIMAR



No se quedó callada. La cantante Yahaira Plasencia no aguantó los comentarios de su colega Josimar, quien minimizó su carrera musical, y arremetió contra el salsero con un 'misil' que confirma una nueva guerra en nuestra farándula.

El cantante, muy suelto de huesos y con un tufillo de soberbia, había dicho que, "duela a quien le duela", fue el único que cambió la salsa en el Perú y multiplicó por cero el talento de la 'reina del totó' en la música.

Al ser consultado sobre el nivel musical de Yahaira y si la consideraba un referente del género, Josimar fue muy directo. "Yahaira, no lo sé; yo creo que no, no entra. Está trabajando para lograrlo, pero no, ella no entra (...) Para mí, la número uno es Daniela Darcourt", señaló.

EL 'MISIL' DE LA PATRONA

Tras estas declaraciones, la ex de Jefferson Farfán no se aguantó y utilizó sus redes sociales no solo para poner en su sitio al cantante, sino que también puso en duda su vigencia actual en la industria salsera local.

"Si quieren portadas y hacer que la gente se acuerde de ti... **HABLA DE MÍ**. Sígueme para más consejos", fue el 'misil' que escribió Yahaira en una historia de Instagram en clara alusión a las críticas de su colega.



DANIELA SE BURLÓ DE ELLA

Tal parece que la 'patrona' no descansa de las críticas, pero tampoco de algunas burlas que 'calientan' sus ánimos.

Precisamente, Daniela Darcourt, sorprendió semanas atrás a sus seguidores al imitar a la Yahaira en sus inicios en una reunión de confraternidad con su equipo de trabajo. La cantante tomó con humor los pedidos del público para interpretar temas de la 'reina del totó'.

"Yo de verdad, te escucho, Yahaira", dijo Darcourt entre risas, mientras la imitaba. Sin embargo, le envió un mensaje de buena onda. "Te mando un beso, muchas bendiciones a ti y a toda tu familia musical", le dijo a la Yaha para calmar los ánimos.

Si quieren portadas y hacer que la gente se acuerde de ti ... HABLA DE MI 😂😎

Sígueme para más consejos 👌🔥😂

- NO SOPORTÓ QUE EL SALSERO MINIMIZARA SU CARRERA MUSICAL AL SER CONSULTADO SOBRE LOS REFERENTES DE LA SALSA PERUANA
- A TRAVÉS DE SUS REDES SOCIALES, PUSO EN DUDA LA VIGENCIA MUSICAL DEL INTÉRPRETE DE 'LA PROTAGONISTA'

BOGOTÁ SE NEGÓ A RECIBIR A MIGRANTES DEPORTADOS DE EE. UU.

TRUMP SE VENGA DE COLOMBIA Y ANUNCIA SANCIONES

El presidente estadounidense, Donald Trump, ordenó una serie de sanciones contra Colombia en represalia por la negativa del presidente Gustavo Petro de aceptar los vuelos de aviones militares con inmigrantes deportados del país norteamericano.

"La negativa de Petro a estos vuelos ha puesto en peligro la seguridad nacional y la seguridad pública de Estados Unidos", señaló Trump.

Entre las sanciones impuestas se encuengtran aranceles de emergencia del 25 % sobre todos los bienes que ingresen a EE. UU. En el plazo de una semana, estos aranceles aumentarán al 50 %.



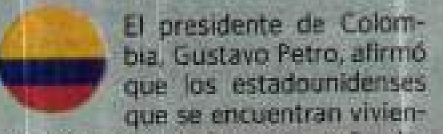
También la prohibición de viajes y revocación inmediata de visas para los funcionarios del Gobierno colombiano.

Además las restricciones de visa para todos los miembros del partido, sus familiares y partidarios del Gobierno colombiano.

Según Trump, estas medidas son "solo el comienzo". "¡No permitiremos que el Gobierno colombiano viole sus obligaciones legales con respecto a la aceptación y retorno de los criminales que ellos forzaron a entrar a los Estados Unidos!", aseveró.

15 660 CIUDADANOS DE EE. UU. VIVEN EN EL PAÍS CAFETERO

PETRO ALISTA EXPULSIÓN MASIVA DE ESTADOUNIDENSES IRREGULARES

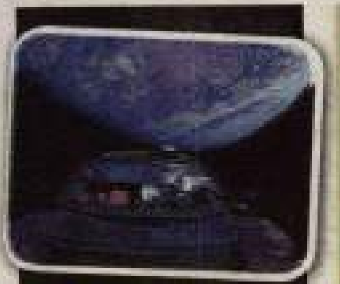


El presidente de Colombia, Gustavo Petro, afirmó que los estadounidenses que se encuentran viviendo en su país de forma irregular deberán presentarse ante el servicio migratorio para legalizarse. Las declaraciones llegan en respuesta a las duras políticas migratorias del presidente de EE. UU., Donald Trump.

"Hay 15 660 estadounidenses establecidos en Colombia de manera irregular. Deben acercase a nuestro servicio migratorio para regularizar su situación", escribió el mandatario en X, aseverando que los "migrantes son seres humanos y sujetos de derechos y como tal deben ser tratados".

Desde su primer día de mandato, Trump anunció sus estrictas medidas en contra de los indocumentados en EE. UU. Varios vuelos de repatriación han salido en aviones militares estadounidenses a algunos países de América Latina.





EN EL ESPACIO

Confunden auto como asteroide

Astrónomos del Harvard-Smithsonian Center for Astrophysics confundieron un Tesla con un asteroide y lo registraron oficialmente como 2018 CN41. La confusión duró menos de un día, hasta que los científicos verificaron que el objeto no era un cuerpo celeste, sino el deportivo rojo lanzado en 2018 a bordo del Falcon Heavy.

PEDIRÁN EXPLICACIONES A WASHINGTON

BRASIL CONDENA LLEGADA DE MIGRANTES ESPOSADOS



El Gobierno de Brasil afirmó que pedirá explicaciones a las autoridades estadounidenses por el trato "degradante" que recibieron los ciudadanos brasileños que fueron esposados y deportados del país norteamericano en un vuelo que llegó a la ciudad de Manaos.

El ministro de Relaciones Exteriores de Brasil, Mauro Vieira, se reunió con las autoridades de Amazonas. "En la reunión se acordó una petición de explicaciones al Gobierno de EE. UU. sobre el trato degradante a los pasajeros del vuelo", indicó.

Por su parte, el ministro de Justicia, Ricardo Lewandowski, le ordenó a la Policía Federal la retirada inmediata de las esposas.



COLON

JUGOS PARA LIMPIARLO

Desintoxique y limpie su organismo con estas dos maravillosas recetas.

Muchos problemas comunes de la salud y el peso pueden estar ligados al estado del colon, y el 90 % de todas las enfermedades están relacionadas con un colon sucio. Sin una dieta saludable y ejercicio regular, nuestro sistema tiene problemas para digerir las comidas apropiadamente.

El resultado es desperdicio almacenado en el colon (el promedio es de 5 kilos por persona). Esto causa el esparcimiento de bacterias y toxinas a través del cuerpo por la vía de los capilares sanguíneos alineados a la pared intestinal, la cual absorbe esas toxinas y las distribuye por la corriente sanguínea, trayendo como consecuencia la contaminación de todos los órganos y células, y el resultado final es enfermedades y aún la muerte.





RECETAS

JUGO DE SÁBILA, CHÍA Y PAPAYA

Ingredientes: Un vaso de gel de sábila, 250 gramos de papaya y dos cucharadas de semillas de chía remojada también por ocho horas.

Preparación: licuar los ingredientes. Tomar por un mes en ayunas a las seis de la mañana. Si su estreñimiento es crónico también tome este jugo a las seis de la tarde. Después desayune papaya y plátano de isla en trozos. La chía es una semilla similar a la linaza (por soltar gomas luego del remojo) con la ventaja de poseer Omega 3 y Omega 6, sustancias que mejoran la memoria y previenen los infartos.

JUGO DE PAPAYA Y TAMARINDO

Ingredientes: 250 gramos de papaya, un vaso de agua hervida y medio vaso de pulpa de tamarindo.

Preparación: Licuar los ingredientes. Tomar por un mes en ayunas a las seis de la mañana. Después desayune papaya y piña en trozos.



Escabeche de pollo

4 porciones



INGREDIENTES

- 4 presas de pollo
- 3 cebollas en tiras gruesas
- 2 ajíes amarillos en tiras delgadas
- 4 cucharadas de ají panca molido
- 3 cucharadas de ají amarillo molido
- 2 cucharadas de ajo molido
- 1 taza de caldo de pollo
- 1/4 de taza de vinagre tinto
- 3 hojas de laurel
- 1 cucharadita de orégano seco
- Harina sin preparar, cantidad necesaria
- Aceite vegetal, cantidad necesaria
- Sal, pimienta y comino

Para servir:

- 4 porciones de arroz blanco cocido
- 2 camotes amarillos cocidos, en rodajas
- 2 huevos duros, en mitades
- 4 aceitunas de botija
- 4 hojas de lechuga



PREPARACIÓN

Sazonar las presas de pollo con sal, pimienta y comino, pasarlas por harina y freírlas en aceite caliente hasta que queden cocidas. Reservar. En una olla con un buen chorro de aceite caliente, freír el ajo por un par de minutos. Añadir el ají panca y el ají amarillo molido, sazonar con sal, pimienta y comino. Cocinar a fuego bajo de 8 a 10 minutos. Agregar la cebolla, el ají amarillo en tiras, las hojas de laurel, el vinagre tinto y el caldo de pollo. Cocinar hasta que las cebollas estén suaves. Cuando la salsa escabechada esté a punto, regresar las presas de pollo fritas y echar el orégano. Cubrir las presas con la salsa.

Servir con arroz blanco, hojas de lechuga, camote en rodajas, huevo duro en mitades y aceituna de botija.



...os dinosaurios

El Diplodocus («doble viga») es un género de dinosaurios saurópodos diplodócidos que vivió a finales del periodo Jurásico, aproximadamente desde hace 150 a 147 millones de años, durante el Kimeridgiense y el Titoniense, en lo que hoy es Norteamérica.

Pudo haber medido hasta 54 metros de largo, convirtiéndole en el dinosaurio más largo conocido.

Puente colgante

Los Diplodocus son uno de los dinosaurios mejor conocidos. Fueron animales cuadrúpedos muy grandes, de cuello largo y con una extensa cola en forma de látigo. Sus miembros delanteros eran ligeramente más cortos que sus miembros traseros, lo que configura una postura predominantemente horizontal. La mecánica de estos animales de cola y cuello largos, con cuatro patas macizas, ha sido comparada con la de un puente colgante.

Diplodocus

Los Diplodocus tenían una cola extremadamente larga, compuesta por más de 80 vértebras caudales, cantidad que prácticamente duplica el número con el que contaban algunos saurópodos primitivos, como el Shunosaurus (con 43), y que también supera al que tenían los macronarianos contemporáneos, como el Camarasaurus (con 53). Existen especulaciones acerca de que los Diplodocus podrían haber utilizado su cola como defensa o para hacer ruido, aunque también podría haber servido como contrapeso para el cuello.

La flexibilidad del cuello Diplodocus se debate, pero debería haber sido capaz de navegar desde niveles bajos hasta aproximadamente 4 metros cuando está en cuatro patas.

Su cola tenía 37 metros de largo.

No tenía garras

El Diplodocus carecía de garras a excepción del dedo 1 de la manus, que eran inusualmente grandes comparados a la de otros saurópodos, aplanada de lado a lado, y separados de los huesos de la manus.

Los AMOS del ...

Cráneo muy pequeño

El cráneo de los Diplodocus era muy pequeño en comparación con el tamaño del animal.

Los Diplodocus podían vivir entre 70 y 100 años.

Hervívoro

Los sitios de anidamiento de los Diplodocus indican que pudo haber depositado sus huevos comunalmente a lo largo de una gran área en muchos hoyos bajos, cada uno de ellos cubierto con vegetación.

Dientes largos, delgados y elípticos

Comparados con los dientes de otros saurópodos, los del Diplodocus eran muy extraños. Las coronas dentales eran largas, delgadas y elípticas en sección transversal, mientras que el ápice formaba un punto triangular embotado. La faceta de uso más prominente está en el ápice; sin embargo, a diferencia de los demás patrones de uso observados dentro de los saurópodos, los del Diplodocus se ubican en el lado labial (mejilla) de los dientes superiores e inferiores.

ADIVINANZAS

1
La noche tiene un ojo, un ojo de plata fina y usted será muy flojo [illegible] flojo si no adivina.

2
Una vieja con un diente que llama a toda la gente.

RESULTADOS:
1. La luna.
2. La campana.

La catedral de Aquisgrán

La catedral de Aquisgrán es considerada la catedral más antigua del norte de Europa. Su origen se remonta a la Capilla Palatina construida por el emperador franco Carlomagno a finales del siglo VIII. A partir de este núcleo original, el templo fue creciendo y engrandeciéndose durante los siglos posteriores hasta formar el conjunto actual que es un conglomerado de muy diferentes estilos arquitectónicos.

En el siglo XVI la capilla sería utilizada como el lugar tradicional de coronación de los emperadores del Sacro Imperio Romano Germánico, que se consideraban sucesores de Carlomagno. Por ello la catedral de Aquisgrán recibe también el nombre de Kaiserdom (Catedral Imperial). La construcción de la Capilla Palatina comenzó hacia el año 790 y fue finalizada en el año 805, cuando la iglesia fue consagrada por el Papa León III.

La catedral de Aquisgrán se encuentra en Alemania, fue inscrita como patrimonio mundial de la humanidad en 1978 por la UNESCO debido al gran valor histórico y cultural que representa. Dentro, se aprecian una variedad de mosaicos en las paredes y parte interior de la cúpula que representan pasajes bíblicos, también se destacan grandes [illegible] unidos por marcos circulares que rodean la cúpula y que complementan una gran estructura colgante de tonalidades doradas.

El lugar es el descanso eterno de Carlomagno y de Otón III (fallecido en 1002). La actual catedral de Aquisgrán destaca por ser uno de los más importantes lugares de peregrinación desde la Edad Media.

Frases CÉLEBRES

"Quien sabe de dolor, todo lo sabe"
Dante Alighieri

REFRANES y su significado

De tal palo tal astilla: Expresa que todos heredamos de nuestros padres, determinados valores, comportamientos, gustos, afinidades, talentos. Y también muchos de sus vicios o defectos.

Inglés básico

Español	INGLÉS	Pronunciación
Con	with	uidz.
Correcto	right	rait.
Corto	short	chort.
¿Cuándo?	when?	juen.
¿Cuánto?	how much?	jow mach?
¿Cuántos?	how many?	jow meni?
Cuidado	look out	luk aut.
¡Cuidado!	watch out!	uacch aut.
Cuidadosamente	carefully	kerfuli.
Daño	damage	damich.
De nuevo	again	aguein.
Debajo	under	ander.
Dejar	leave	liv.
Dejar	quit	cuit.

Del Perú y el mundo: GENTILICIOS

País	Gentilicio
Jamaica	jamaicano
Japón	japonés
Jordania	jordano
Kenia	keniano
Kuwait	kuwaiti
Laos	laosiano
Letonia	letón

Perú / Lugar	Gentilicio
Piura	piurano
Pucallpa	pucallpino
Pueblo Libre	libreño
Puno	puneño
Puente	piedra puentés
Samanco	samanquino
San Isidro	sanisidrino

Vocabulario QUECHUA

QUECHUA	Español
Achkur	agarrar o sujetar.
Chakwan	señora mayor.
Chaqru	desnivelado.
Chawar	crudo.
Chirimpu	trigo hervido.
Ena	¿cuánto?
Allitukur	fingir o aparentar.
Churar	guardar.
Ichik	pequeño, chico.
Ikar	cortar, picar.

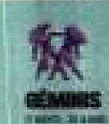


Extra Divertimanía
CARLOS SAYÁN
TALENTO; GENIO
RADIO
"ADORO" (COMPOSITOR)
"REGLA DE CIENTÍFICOS" (AUTOR)
PORCIÓN INTESTINO GRUESO
INDIO; OXÍGENO
ORIFICIO; BOQUETE
VELLÓN
ALTAR
HUESO CADERA
CLORO
NOMBRE FEMENINO
HIJO (INGLÉS)
BAHÍA
MUGIDO
MUECA FACIAL
COFRE
DESLE-LTAD
DEGUSTA
PERCIBE OLOR
PEDRUSCOS
CUMBRE
CREPÚSCULO
DESGASTADO
LEY
GANSO
PROV. DE PIURA
ASTATO
ABEE
DENOTA
PERITRAZ
SATÍN
VOCALES
LITORAL
ÚBIDO DE CALZO
CONVICTO
FÓSFORO; NIQUEL
"MUCHA VECES DUDÉ"
OBRA DE RODO
AMARO
CREPÚSCULO
CICLOS
CACACHUATE
COMO DE VERDI
LETRA DOBLE
MÁS (INGLÉS)
SUPLICIO
ARQUERO SELC. PERÚ MÉXICO 70
ACERTAR
TALIO; YODO
ARTÍCULO NEUTRO
"48 AÑOS DE ECUAVISA"
ARSÉNICO
NEGACIÓN
2DA. VOCAL
ARAGÓN
VOCALES
BARAJA DE PÓQUER
SARCASMO
SIBERIA
VENTILAR
ABUNDANTE
REGIONAL
VOCALES
MARCHITAR (INGLÉS)
GRATOS
IGUAL
D.T. SELC. URUGUAYA
BORO
LÍNEA ROMANO
ELLOS (CATÁN)
PAGANA
ALETA
AGUARDIENTE
ANALIA MOLINE
CARAJAS PESO
OCÉANO
RODIO; YODO
PUERTO DE MOQUEGUA
METAL PRECIOSO
ANARQUÍA
LETRA DOBLE
CONSONANTE
RÍO SUDAMERICANO
BUFETÓN
RELIGIOSA
AZUFRE
4TA. VOCAL
2DA. VOCAL
SOLUCIÓN ANTERIOR
DIFERENCIAS
En cada uno de los cuadros (A, B y C) descubre 3 diferencias respecto al original.
ORIGINAL
A
B
C
PROVINCIAS
Si puedes ordenar estas letras, encontrarás dos provincia del departamento de Amazonas. Tú puedes.
U B G Y O
L A N R

HORÓSCOPO de POCHITA


ARIES Si algún día notas pequeñas molestias, es mejor que recurras a terapias naturales y no abuses de la química, porque realmente no te hará falta.


TAURO Alguien te revelará cómo hacer para ganar más y gastar menos. Así conseguirás renovar tus vínculos comerciales, viajar y negociar.


GÉMINIS Si hasta ahora no tenías una relación fija, hoy es el día adecuado porque no aparecen dudas existenciales en el horizonte.


CÁNCER Tienes mucha energía nerviosa, la puedes aplicar útilmente a tus proyectos en el día, pero te pueden causar tensiones por la noche.


LEO Si te atreves a correr algunos riesgos imprescindibles, este es el momento adecuado para progresar económicamente.


VIRGO Cada día será tan intenso que te costará despedirlo, aunque la promesa de un alegre mañana te animará. Excelente comunicación en la pareja.


LIBRA Anímate a abandonar tu aislamiento, de esa manera mejorarán las relaciones familiares y amorosas que tanto beneficio te traerán.


ESCORPIO Una maldición del pasado literalmente te derrumbará. Si tal fuera el caso, es que no has dejado descansar el pasado.


SAGITARIO Es momento de capacitarte en tu área, ya que la competencia está muy fuerte. No conviene que quedes rezagado del resto de tus colegas.


CAPRICORNIO La relación marchará a buen paso, ya que ambos decidieron comprometerse con este proyecto conjunto. Sigan así.


ACUARIO Hoy empezarás el día con el pie izquierdo, pero por la noche te aguardará una sorpresa que hará que termines mucho mejor la jornada.


PISCIS No malgastes tu tiempo en personas que no aportan nada a tu vida. Lo mejor es que te enfoques en tus metas y objetivos.

CITAS AL: 274-7944
Fan Page: buenavibraconpochita

SUSANA AMOR
CUÉNTAME TU VIDA



"ME PLANTÓ EN el 'telo'"

Doctora Susana, buenos días. Mi nombre es Marlene y estoy recontra indignada con Diego, ya que me hizo perder el tiempo totalmente.

Resulta que salí de vacaciones y había coordinado con él para ir a verlo a Trujillo, donde vive, ya que su centro de trabajo está allí.

Sin embargo, de nada sirvió que me esforzara totalmente en nuestro encuentro, ya que reservé un fin de semana en un buen hotel para vernos y disfrutar de nuestra relación.

Pero, a última hora, me dejó plantada cuando yo ya estaba instalada en el hotel.

El motivo es que su familia, es decir, su exmujer y sus dos hijos, llegaron para visitarlo.

Que está separado me consta, porque incluso he hablado con amistades en común y me confirmaron que solo están juntos por los hijos. Diego me dice que lo entienda y comprenda, que luego me compensará, pero no le creo.



EL CONSEJO

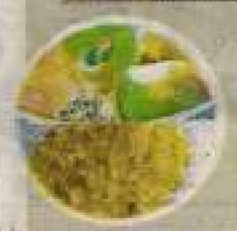
Amiga, dale un tiempo para que deje en claro bien sus temas familiares, pero si no eres capaz de comprender esta situación, mejor es dar un paso al costado.

TIPS DE SALUD



UNO DE LOS COLORANTES MÁS USADOS EN LA COMIDA ES LA TARTRACINA Y PUEDE LLEGAR A SER PELIGROSO PARA LA SALUD. SE TRATA DE UN COLORANTE ARTIFICIAL DE ORIGEN QUÍMICO.





SE USA EN NUMEROSOS ALIMENTOS, COMO HELADOS, CHICLES, CEREALES INDUSTRIALES, CARAMELOS, PALOMITAS DE MAÍZ Y DULCES DE REPOSTERÍA.

DE CORAZÓN A ❤




Hombre adulto, divorciado, busca compañía de mujer joven para encargos menores.
bakira25@outlook.com

Hombre maduro busca el amor sincero y honesto de una dama sencilla y honesta.
meslava48@gmail.com


Abogado exitoso, soltero, busca chicas solteras serias, para amistad o relación.
joseprofesional74@hotmail.com

Enviar sus cartas a la siguiente dirección:
susanaamor2012@gmail.com



LOS SPURS SIGUEN COMPLICÁNDOSE CON LA BAJA

Tottenham (15° con 24) cayó 1-2 en casa ante Leicester City (17° con 17), encadenando su séptimo partido de la Premier sin triunfos y quedando solo 8 puntos arriba del descenso.

Richarlison (33') adelantó a los 'spurs' con un frentazo, pero los 'zorros' remontaron gracias a un rebote cazado por Vardy (46') y al remate esquinado que soltó El Khannous (50').



SINNER ES EL BICAMPEÓN DEL AUSTRALIAN OPEN

En el Rod Laver Arena de Melbourne, el tenista italiano Jannik Sinner (1° en el ranking ATP) superó por 3 sets a 0 (6-3, 7-6 y 6-3) al alemán Alexander Zverev (2°) para consagrarse como bicampeón del Australian Open.

A sus 23 años, el 'tano' defendió la corona que ostentaba desde enero el 2024 y levantó su tercer título de Grand Slam, todos ellos conquistados en estos últimos 12 meses.



RÁFAGA NEROAZZURRA

Fuera de su casa, el Inter goleó 4-0 al Lecce y, con un partido aún pendiente, se puso a solo 3 puntos del Napoli en la pelea por el título de la Serie A.

Abusivos. El Inter (2° con 50) no pasó por ningún problema en el Estadio Via del Mare, donde aplastó al Lecce (17° con 20) con un categórico 4 a 0.

Tan solo a los 6', Thuram le rompió la cintura a un central con su regate y le sirvió el esférico a Frattesi para que lo empuje contra las redes y abra el marcador.

El local llegó un par de veces al área rival, pero los 'neroazzurros' siguieron jugando a su ritmo y, al 39', Lautaro Martínez se sacó a 2 rivales de encima, soltando un brutal zurdazo que los ponía 2-0 arriba.

La visita siguió dominando el duelo al volver del descanso y esta vez Lautaro se lució con un sensacional pase de taquito para que Dumfries fusile al portero y canten el tercero a los 57'.

Tras una falta en el área del portero Falcone a Frattesi, Taremi convirtió su penal y así 'La Culebra' celebró al 61' con el 4-0 definitivo.



BENAVENTE Y MANCO SE NINGUNEARON EN REDES

Durante la última edición del programa 'Enfocados', Roberto Guizasola le preguntó a Cristian Benavente si Reimond Manco fue un mejor jugador que él a pesar de haber pasado por las inferiores del Real Madrid, por lo que el 'Chaval' se vaciló y le contestó "¿Quién?".



'Rei' le respondió en 'Rivales no enemigos'.

"Ah, ¿no me conoces? Le deseo todo lo mejor porque está en el Boys. Ojalá que este año tenga regularidad y demuestre que no solo es un jugador inflado por la prensa", disparó el ex 'jotita'.

¿NOS GOLEARON CON MIEDO?

Después que Venezuela humillara a Perú con un 4 a 0 en el Sudamericano sub-20, el entrenador de 'La Vinotinto', Ricardo Valiño, confesó que tuvieron algo de temor ante la pobre selección de 'Chemo' del Solar.



"Hicimos el análisis y conocíamos a Víctor Guzmán, delantero de metro 90. Teníamos un poco de miedo en las pelotas cruzadas y en los envíos aéreos. También porque Goicochea trabaja muy bien las diagonales y porque Castro es muy rápido", comentó.



REMONTADA ROSSONERA

AC Milan (6° con 34) tuvo que esperar hasta los descuentos para superar por 3 a 2 al Parma (17° con 20) en San Siro.

Cancellieri (24') sorprendió al local con un tiro lejano y Pulisic (38') lo igualó de penal. Del Pratto (80') volvió a darle la ventaja a la visita, aunque los 'diablos' remontaron con un derechazo de Reijnders (90+2') y con el gol de rodilla de Chukwueze (90+5').



DEFENDIÓ A LOS SUYOS

Tras superar 2-1 a Panamá en 'La Noche Crema', el técnico Fabián Bustos envió un mensaje directo para los hinchas de la 'U'.

"Cuestionan a Ferrari y a Barreto por el armado del plantel y dicen que faltan jugadores. Este equipo ha sido bicampeón con récord de triunfos en el Perú y con menos goles recibidos. No los entiendo. No puedes cuestionar, debes apoyar", comentó el DT.

OPCIÓN VIABLE

Si Pékerman acepta la oferta de Perú, podría dejar un sucesor como ya hizo en Colombia y en Venezuela.

Pa' al' futuro. Cuando José Néstor Pékerman sonó para asumir como el nuevo seleccionador de Perú, uno de los aspectos que más dudas generó son los 75 años con los que ya carga el argentino, lo que sería un problema en su planificación con miras al Mundial de 2030.

Ante esto, una de las posibilidades que se empezó a barajar es que 'El Ángel' se haga cargo de 'La Bicolor' durante los últimos 6 partidos de las Eliminatorias y, a partir de la próxima campaña, dejar a uno de sus hombres de confianza a ras de campo.

Tras un exitoso proceso de 6 años con la Selección Colombiana, 'Gepetto' dejó su puesto en 2018 y a los 'cafeteros' les tomaría mucho encontrar otro estratega de nivel.

Néstor Lorenzo, quien fue su asistente de Pékerman, mostró todos sus dotes como estratega al mando de FBC Melgar por una temporada y media, para luego regresar por la puerta grande a 'La Fiebre Amarilla' en 2022.

Entre 2021 y 2023, el extécnico de 'La Albiceleste' le dio un buen levantón al combinado de Venezuela, donde también sucedería lo ya señalado.

Fernando 'Bocha' Batista ejerció como su asistente en esos 14 meses al mando de 'La Vinotinto', donde aprendería lo mejor de él para que, tras la salida del 'canoso', pueda mantener a los 'chamos' con posibilidades de disputar su primera Copa del Mundo en 2026.

Breves DEPORTIVOS

A rezar. Tras el vergonzoso 0-4 sufrido ante la local Venezuela, Perú (5° con 0) necesita derrotar sí o sí a Chile (2° con 3) en el Metropolitano de Lara (4:00 p. m.), si aún quiere seguir con vida en esta fecha 3 del Sudamericano sub-20.



SIGUE. La Roma informó que el contrato de Paulo Dybala fue renovado hasta junio del 2026. La 'joya' contará con una cláusula de 12 millones de euros que será válida por todo julio del 2025.



Atentos. Durante el amistoso en el que el Orlando City venció 6-5 por penales al Atlético Mineiro, Wilder Cartagena sufrió una lesión en el tendón de Aquiles. De confirmarse una rotura, se perderá los 6 partidos con Perú.

